

# HYGIËNE

## HANDHYGIËNE

### TIPS

#### VOOR EEN GRONDIGE REINIGING WORDEN DE HANDEN HET BEST GEWASSEN:

- . voor en na een verzorging, eventueel in aanwezigheid van de klant
- . na contact met bloed, pus, ...
- . als ze vuil zijn
- . voor het eten, koffie drinken, ...
- . na het gebruik van het toilet
- . na het snuiten van de neus



### De handen goed verzorgen

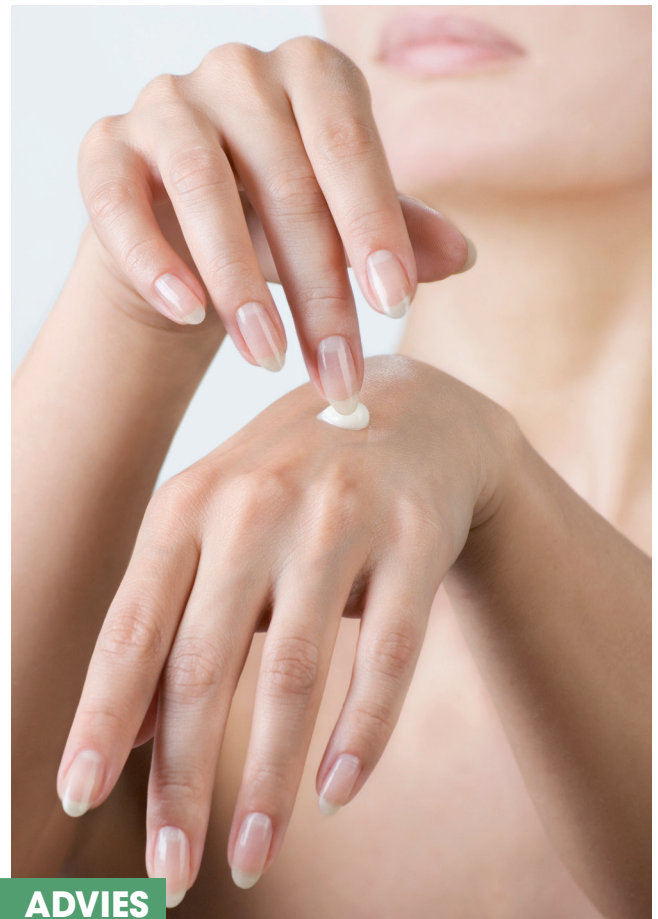
De handen spelen een belangrijke rol in het overbrengen van ziekten. De microben die ons bevuilden, gaan van de handen over naar de aangeraakte voorwerpen of naar voedsel en vandaar naar de mond. Meestal volstaat het om de handen en de onderarm **zorgvuldig** en **grondig** te wassen.

### Goede hygiëne

Voor een **goede hygiëne** wordt het best gebruik gemaakt van:

- . vloeibare pH-huidneutrale handzeep uit een dispenser
- . handdoekjes (papier of katoen) voor eenmalig gebruik
- . een wastafel met een kraan met elleboogbediening of met optisch oog
- . een pedaalemmer voor gebruikte handdoekjes
- . handdoeken die voor de klant bestemd zijn, worden niet gebruikt om de handen af te drogen

**REGELMATIG DE HANDEN WASSEN  
MET EEN PH-HUIDNEUTRALE HANDZEEP IS  
BELANGRIJK VOOR EEN GOEDE HYGIËNE**



### ADVIES

- . Breng een aangepaste beschermingscrème aan op de handen op het einde van een taak, voor pauzes en op het einde van de werkdag.
- . Het dragen van ringen, een horloge en armbanden tijdens de behandeling is af te raden. Vuil, vocht en micro-organismen stapelen zich eronder op en maken het onmogelijk doeltreffend de handen te wassen.